

Komm auf die Matte

ABI'VORBEREITUNGSWOCHE 2024

YOGA UND ENTSPANNUNG in A 01. 19

MONTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

09:15 - 09:40

09:15 - 09:40

FRÜHSTÜCKSPAUSE

10:45 - 11:10

10:45 - 11:10

11:50 - 12:15

PAUSE
12:50 - 13:50

11:50 - 12:15