Nachbetrachtung 1

Durch das Praktikum hat sich dein Tagesablauf mit Sicherheit verändert.

Mit einem farbigen Stundenrechteck kannst du das **Verhältnis von Arbeitszeit und Freizeit** gut selbst verdeutlichen!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |

Markiere die Rechtecke entsprechend der Farbzuordnung:

Arbeitspausen -

- grün

Freizeit

Arbeitszeit

Schlafenszeit -

-

blau rot gelb

Essenszeit - orange

Was kannst du über deinen 24-Stunden-Tag sagen?

19